

Datne vædtsoehvoetem lïhke ektiedimmine dååjrh?

Vædtsoehvoete lïhke ektiedimmine lea ovmesseie. Naan aejkien paarrebielie dam dorje. Muvhtene mubpie fuelhkijste. Maahta aaj maanah mah eejhtegidie daaresjeh. Vædtsoehvoete dovne psykiske, fysiske jïh seksuelle vædtsoehvoete. Daate jis naakene:

- Datnem gohtje maam akt vesties jallh datne åadtjoeh govledh datne leah jabjoeh jïh sjalloeh
- Datnem nahkohte, tsaapma, tjeaktja jallh daaresje såemies vuekine
- Datnem vååksje jïh gaertjede, datnem tjabrehte maam akt darjodh maam ih sijhth
- Datnem tjabrehte maam akt seksuelle darjoemasse
- Dov ekonomijem vååksje

Datne reaktam vaarjelæmman jïh dåarjose åtnah

Gie akt maahta vædtsoehvoetem lïhke ektiedimmine dååjredh. Datne mij dam dååjrh edtjh bienvesh, vaarjelimmiem jïh dåarjoem åadtjodh jïh krööhkestimmine jïh empatijine gorredovvedh. Daate dov reakta. Jis dov maanah dellie maanah aaj reaktam dåarjose utnieh.

Datne maahtah viehkiem daejnie åadtjodh:

- Dåarjoesoptsestalleme
- Vaarjelimmie jïh annjebodts årromesijjie
- Ekonomeles viehkie
- Dåarjoem gosse mubpide åejvieladtjide govlehtallh, vuesiehtimmien gaavhtan pollise

Govlehtallh mijjiem dellie mijjeh maektebe datnem viehkiehtidh. Datne maahtah nommehts årrodh jis sijhth.

Jis dalleggh vaahra, ringkh 112.

Govlehtallh:

- **Gïehteldimmie:** Socialtjänsten
- **Tellefovnenummere:** Växel 0687-161 00
- **Gïehteldimmie:** Kvinnojouren Östersund
- **Tellefovnenummere:** 063-13 25 00
- **Gïehteldimmie:** Centrum mot våld
- **Tellefovnenummere:** 0200-120 145