

Вы — жертва насилия со стороны близких?

Насилие со стороны близких Вам людей может быть разным. Иногда это насилие со стороны партнера. Иногда - со стороны родственников. Бывает также, что насилие совершается детьми по отношению к родителям. Насилие может быть психологическим, физическим и сексуальным. Например, речь может идти о том, что кто-то:

- Обзывает Вас или говорит, что Вы плохой/ая и надоедливый/ая
- Толкает, бьет, пинает Вас или причиняет Вам боль другим способом
- Контролирует и ограничивает Вас, заставляет Вас делать что-либо против Вашей воли
- Заставляет Вас изменять Ваше поведение или стиль жизни
- Принуждает Вас к чему-либо сексуально
- Держит Вас под Ваш экономическим контролем

Вы имеете право на защиту и поддержку

Любой человек может подвергнуться насилию в близких отношениях. Если Вы подвергаетесь насилию в близких отношениях, то Вам необходимо получить информацию, защиту и поддержку, чтобы к Вам отнеслись с сочувствием и уважением. Вы имеете на это право. Если у Вас есть дети, они также имеют право на поддержку.

Вы можете получить следующую помощь:

- Беседа для поддержки
- Защита и временное жилье
- Экономическая помощь
- Помощь в контактах с другими официальными службами, например, полицией

Свяжитесь с нами, чтобы мы могли Вам помочь. Вы можете, если хотите, остаться анонимным/ной.

Если Вам грозит непосредственная опасность, всегда звоните по номеру 112.

Вы можете связаться с:

- **Организация:** Socialtjänsten
- **Номер телефона:** Växel 0687-161 00
- **Организация:** Kvinnojouren Östersund
- **Номер телефона:** 063-13 25 00
- **Организация:** Centrum mot våld
- **Номер телефона:** 0200-120 145