

## Wsparcie krajowe

### **Kvinnofridslinjen 020-50 50 50**

Krajowe wsparcie telefoniczne dla ofiar gróźb lub przemocy. Możesz zadzwonić także w przypadku, gdy nie mówisz po szwedzku. Rozmowa jest bezpłatna i nie będzie wyszczególniona na rachunku telefonicznym. Możesz zachować anonimowość.

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

### **BRIS 116 110**

Wsparcie telefoniczne dla osób młodych. Możesz również skorzystać z czatu lub wysłać e-mail. Możesz zachować anonimowość.

[www.bris.se](http://www.bris.se)

### **RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16**

Wsparcie telefoniczne dla osób LGTB będących ofiarami przestępstw lub przemocy.

[www.rfsl.se/brottsoffer/](http://www.rfsl.se/brottsoffer/)

### **Terrafem 020- 52 10 10**

Wsparcie telefoniczne dla ofiar przemocy. Możesz otrzymać pomoc w wielu językach. Rozmowa jest bezpłatna i nie będzie wyszczególniona na rachunku telefonicznym. Możesz zachować anonimowość.

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

### **Brottsofferjouren 0200-21 20 19**

Wsparcie telefoniczne dla ofiar przestępstw. Możesz zadzwonić także w przypadku, gdy nie mówisz po szwedzku.

[www.boj.se](http://www.boj.se)