

## هل تتعرض للعنف المنزلي؟

يمكن أن يأخذ العنف المنزلي أشكالاً عديدة. فأحياناً قد يكون الشريك هو من يقوم بذلك. وأحياناً أخرى قد يكون أحد الأقارب هو من يقوم بذلك. و أيضاً قد يكون الوالدان من يقوموا بذلك ضد أطفالهم. ويمكن أن يكون العنف نفسياً أو جسدياً أو جنسياً. وقد يشمل هذا قيام شخص ما:

- بدعتك بشيء قبيح ووضيع، أو القول أنك سيء ومزعج
- بدفعك أو ضربك أو ركلك أو إصابتك بأي طريقة أخرى
- بالسيطرة عليك وتقييدك، وإجبارك على فعل أشياء لا ترغب بفعلها
- بإجبارك على تكييف سلوكك أو نمط حياتك
- بإجبارك على افعال جنسية
- بالسيطرة على اقتصادك

### لديك الحق في الحصول على الحماية والدعم

يمكن لأي شخص أن يتعرض للعنف المنزلي. سوف يحصل الأشخاص الذين تعرضوا للعنف الأسري على المعلومات والحماية والدعم، وسوف يتم التعامل معهم باحترام وتعاطف. لديك الحق في ذلك. وإذا كان لديك أطفال فيحق للأطفال أيضاً الحصول على الدعم.

### يمكنك الحصول على الدعم في:

- مقابلات الدعم
- سكن الحماية المؤقت
- المساعدة الاقتصادية
- التواصل مع المصالح الحكومية الأخرى، على سبيل المثال الشرطة

يُرجى الاتصال بنا لكي نقوم بمساعدتك. يمكنك اختيار عدم الإفصاح عن هويتك إذا كنت ترغب بذلك.

في حالات الخطر الشديدة، يُرجى الاتصال دائماً برقم 112.

### بيانات الاتصال:

- النشاط: Socialtjänsten
- رقم الهاتف: Växel 0687-161 00
- النشاط: Kvinnojouren Östersund
- رقم الهاتف: 063-13 25 00
- النشاط: Centrum mot våld
- رقم الهاتف: 0200-120 145