

Matsedel för äldreomsorgen v1902-05

Vecka 2

Måndag 7 jan

Lunch Isterband med stuvad potatis och rödbetor.

Efterrätt Persikor och vispgrädde

Middag Köttbullar, potatis och morotsstuvning.

Tisdag 8 jan

Lunch Paltbröd med vitsås, stekt fläsk och grönsaker.

Efterrätt Stekta äpplen med vaniljsås.

Middag Makaronipudding med smörsky och kokta grönsaker.

Onsdag 9 jan

Lunch Fisk under krämigt dilltäckte med ris och grönsaker.

Efterrätt Färsk frukt

Middag Stekt lunchkorv, stuvad potatis och grönsaker.

Torsdag 10 jan

Lunch Köttsockpa med kall klomp och ostsmörgås.

Efterrätt Fruktoocktail med vispgrädde.

Middag Bön- och rotsaksgryta med bacon. Kokt potatis.

Fredag 11 jan

Lunch Kyckling under sweetchilitäckte, potatis och grönsaker.

Efterrätt Körsbärssockpa

Middag Fläskpannkaka, lingonsylt och råreven morot

Lördag 12 jan

Lunch Stekt fläskkottlett med champinjonsås, stekt potatis och grönsaker.

Efterrätt Ägglikörmousse med vispgrädde.

Middag Inlagd strömming, potatis, dillmajonäs och ärter

Söndag 13 jan

Lunch Pepparrotskött, kokt potatis och grönsaker.

Efterrätt Mangocheesecake

Middag Sparrissoppa med skinksmörgås.

Matsedel för äldreomsorgen v1902-05

Vecka 3

Måndag 14 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Stekt falukorv, stuvade makaroner och grönsaker |
| Efterrätt | Blåbärskräm |
| Middag | Janzons frestelse med ägghalva och sallad. |

Tisdag 15 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Gulashgryta med kokt potatis och grönsaker. |
| Efterrätt | Hallonsoppa |
| Middag | Kålsoppa med frikadeller och ostsmörgås. |

Onsdag 16 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Kokt fisk med ägg- och persiljesås. Potatis och gröna ärtor. |
| Efterrätt | Färsk frukt |
| Middag | Broccoli- och skinkgratäng med kokt potatis. |

Torsdag 17 jan

| | |
|------------------|------------------------------------|
| Lunch | Raggmunk med bacon och lingonsylt. |
| Efterrätt | Bärfil |
| Middag | Pytt i panna, ägg och rödbetor |

Fredag 18 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Biff Lindström, potatis, gräddsås och grönsaker. |
| Efterrätt | Exotisk fruktsallad med vispgrädde. |
| Middag | Korvgryta med rotsaker, senapsyoghurt och potatis. |

Lördag 19 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Ugnsbakad lax med dill- och citronmajonnäs, potatis och grönsaker. |
| Efterrätt | Blåbärspaj med vaniljsås. |
| Middag | Kroppkakor med smörsky och lingonsylt. |

Söndag 20 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Fläskköttgryta, kokt potatis, grönsaker och gelé. |
| Efterrätt | Kladdkaka med vispad grädde |
| Middag | 2 sorters sill med ägghalva, kokt potatis och gräddfil. |

Matsedel för äldreomsorgen v1902-05

Vecka 4

Måndag 21 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Makaroner, köttfärssås och kokta grönsaker. |
| Efterrätt | Rabarberkräm |
| Middag | Kokt köttkorv med potatis, senapssås och rotsaksfräs. |

Tisdag 22 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Köttbullar, potatis, brunsås, lingon och grönsaker |
| Efterrätt | Kesokaka med sylt. |
| Middag | Blodpudding med bacon, vitsås och lingonsylt. |

Onsdag 23 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Fiskpudding med smörsky, ärtor och potatis. |
| Efterrätt | Färsk frukt |
| Middag | Korv- och rotsakslåda |

Torsdag 24 jan

| | |
|------------------|-----------------------------------|
| Lunch | Ärtsoppa med fläsk |
| Efterrätt | Pannkaka med sylt och grädde |
| Middag | Kebabgryta med ris och grönsaker. |

Fredag 25 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Rimmad fläsklägg, rotmos och grönsaker |
| Efterrätt | Apelsinsoppa med mandariner. |
| Middag | Matjessill med ägghalva, gräddfil och kokt potatis. |

Lördag 26 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Lättrimmad ångkokt fisk med hollandaise, kokt potatis och brytböner. |
| Efterrätt | Rulltårtsbakelse. |
| Middag | Pannkaka med keso, sylt och rårivna morötter. |

Söndag 27 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Nötstek, potatisgratäng, rödvinssky och varma grönsaker. |
| Efterrätt | Hallonpannacotta med kanel. |
| Middag | Potatis- och purjolökssoppa med skinksmörgås. |

Matsedel för äldreomsorgen v1902-05

Vecka 5

Måndag 28 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Korvstroganoff med potatis och grönsaker. |
| Efterrätt | Mannagrynskaka med sylt. |
| Middag | Bondomelett med smörsky. |

Tisdag 29 jan

| | |
|------------------|--|
| Lunch | Lasagne och grönsaker. |
| Efterrätt | Drottningkräm |
| Middag | Bräckt kassler med kokt potatis och stuvad spenat. |

Onsdag 30 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Apelsin- och chilibakad fisk, potatis och ärter. |
| Efterrätt | Färsk frukt |
| Middag | Kokt lunchkorv, pepparrotssås, potatis och grönsaker. |

Torsdag 31 jan

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Stekt fläsk med löksås, potatis och grönsaker. |
| Efterrätt | Persikor och vispgrädde |
| Middag | Levergryta med bacon och äpple, potatis och grönsaker |

Fredag 1 feb

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Kyckling i currysås med ris |
| Efterrätt | Ris a la Malta och saftsås |
| Middag | Pasta med ost- och skinksås. Grönsaker. |

Lördag 2 feb

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Skinkstek, potatis, gräddsås och grönsaker. |
| Efterrätt | Blåbärscheesecake |
| Middag | Crêpes med köttfärsfyllning. Sallad |

Söndag 3 feb

| | |
|------------------|---|
| Lunch | Stekt kyckling, bearnaisesås och kyftpotatis. |
| Efterrätt | Chokladmousse med grädde. |
| Middag | Blomkålssoppa med skinksmörgås. |