



**Ta emot en praoelev
och bidra till samhällsnyttan!**

Så funkar prao

- Prao är en förkortning för praktisk arbetslivsorientering och är obligatorisk sedan 2018
- Syftet med prao är att få inblick i hur arbetslivet ser ut och fungerar
- Eleven ska erbjudas prao under minst tio dagar från och med årskurs 8



Att ta emot en praoelev är inte bara roligt – du och din arbetsplats gör även en stor insats. Din arbetsplats kan ge en ung människa chansen att kanske för första gången se hur arbetslivet fungerar, samtidigt som ni själva kan få nya perspektiv på verksamheten.

Har du tänkt på att eleverna som går i skolan just nu kan vara framtida medarbetare eller till och med blivande kunder? I den här foldern finns information, tips och råd om prao och hur den blir bra både för arbetsplatsen och för eleven.

Kan alla ta emot en praoelev?

I stort sett alla arbetsplatser kan ta emot en praoelev oavsett om det är ett stort eller litet företag, en förening, en kommun eller en myndighet.

Har vi tillräckligt bra arbetsuppgifter för en 14–15-åring?

Du kanske tänker att det är svårt att hitta arbetsuppgifter till en praoelev. Men en elev som gör sin prao hos dig behöver inte prova alla arbetsuppgifter som finns. Du kan också skapa uppdrag för att eleven ska få olika bilder av verksamheten eller bjuda in eleven att komma med egna förslag på uppgifter. Det viktigaste är att eleven känner sig delaktig.

Läs mer om vad praoeleven kan göra på arbetsplatsen på vår webbplats www.skolverket.se/arbetsgivare

Ansvar

Det är inte bara arbetsplatsen som har ansvar för elevens praotid. Så här ser ansvarsfördelningen ut:

Arbetsplatsen ansvarar för att

- utse en eller flera handledare
- se till att eleven känner sig välkommen och delaktig
- göra en riskbedömning utifrån informationen från skolan och det arbetsmiljöarbete som finns på arbetsplatsen
- informera om arbetsmiljö, rutiner och arbetssätt

Läs mer om riskbedömning och regler på [Skolverkets webbsida](#)



Handledaren/handledarna ansvarar för att

- se till att eleven känner sig trygg
- uppmuntra eleven till att prova olika arbetsuppgifter
- kontakta utsedd personal på skolan vid frågor

Tips! Utse gärna flera personer som handledare så att eleven alltid har någon att vända sig till.

Skolan ansvarar för att

- skapa en god kontakt med arbetsplatsen
- förbereda eleven väl inför praoperioden
- förse arbetsplatsen med kontaktuppgifter till ansvarig person på skolan
- förse arbetsplatsen med blankett för riskbedömning
- eleven är försäkrad och arbetsplatsen informerad
- anmäla till Arbetsmiljöverket om eleven har skadats eller har riskerat att skada sig.

Om det inte funkar

Det är personalen på skolan som ansvarar för att följa upp eleven på praoplatsen. En kontaktperson ska vara utsedd och tillgänglig om du behöver komma i kontakt med skolan.

Tips för att praon ska bli bra!

- Många elever har ingen arbetslivserfarenhet och behöver få tydliga instruktioner
- Fråga vad eleven är intresserad av och tycker är roligt
- Tänk på att bjuda in eleven till lunch och fika
- Fråga om eleven har en uppgift med sig från skolan



Prao är viktigt!

Alla elever behöver få kunskap om arbetsmarknaden och erfarenhet av olika yrken och branscher för att ha möjlighet att göra genomtänkta val för framtiden. De behöver även få insikt i vilka förmågor som behövs och vilka förväntningar som finns på dem i ett kommande arbetsliv. Det är därför prao är så viktigt.

Ta emot en praoelev och bidra till samhällsnyttan!

SCHEMA

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Introduktion	Posthantering	It-avdelningen	Ekonomi och administration	Försäljningsavdelningen
LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
Receptionen	Se över webbsidan	Kundbesök	Möte	Intervju en arbetskamrat
FIKA	FIKA	FIKA	FIKA	FIKA
Hämta varor	Bolla nya idéer	Intervju en arbetskamrat	Kundbesök	Uppgift från skolan

Hitta fler exempel på vad praoeleven kan göra på www.skolverket.se/arbetsgivare

Praosamordnarens kontaktuppgifter

.....

Telefon:

.....

E-post:

.....

Skolverket

[Skolverket.se/arbetsgivare](https://www.skolverket.se/arbetsgivare)

I samråd med Arbetsmiljöverket, Företagarna, LO,
Svenskt Näringsliv, Sveriges Elevråd och Sveriges Kommuner och Regioner.