

## SMITTA I FÖRSKOLAN

Förskolorna i Bergs kommun har tillsammans med BVC-personalen i Svenstavik och Myrviken efter gemensam smittskyddsinformation utarbetat den här informationen.

Vi vill med gemensamma rutiner få friskare barn och en bättre arbetsmiljö för ditt barn på förskolan.

Reviderad 9 februari 2022





## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>INLEDNING .....</b>	<b>3</b>
VAD KAN NI GÖRA SOM FÖRÄLDRAR FÖR ATT FÖRHINDRA SMITTSPRIDNING? .....	3
NÄR SKA BARNET VARA HEMMA? .....	3
FÖRSKOLAN ÄR DITT BARNS ARBETSPLATS .....	4
TÄNK PÅ HYGIENRUTINERNA HEMMA .....	4
DU VET VÄL OM ... ..	4
MEDICINERING.....	4
AVSLUTNING OCH VIDARE KONTAKT OM INNEHÅLLET .....	4

## INLEDNING

Ett barn i 1–4 års ålder har i genomsnitt 6–8 vanliga infektioner/år. Det innebär ca två månader om året med symtom från infektion om man räknar med att varje infektion håller i sig en vecka.

Smitta sprids oftast innan barnet insjuknar, det går inte helt att undvika spridning av infektioner i barngrupperna.

### Vad kan ni göra som föräldrar för att förhindra smittspridning?

- Lära ditt barn att tvätta händerna noggrant, efter toabesök, efter utelek, före mat osv.
- Visa ditt barn hur man nyser och hostar i armvecket istället för att sätta händerna framför munnen.
- Använd engångsnäsdukar och engångshanddukar i möjligaste mån vid sjukdom.

### När ska barnet vara hemma?

Är barnet **magsjukt** skall det vara hemma 48 timmar efter sista kräkning/diarré samt kunna äta fast föda. Meddela också personalen att du misstänker att ditt barn kan vara magsjukt. Friska syskon inom samma förskola rekommenderar vi att man håller hemma för minskad smittspridning.

**Svinkoppor** är mycket smittsamt och där ska utslagen ha torkat in innan återgång till förskola.

**Ögoninflammation** är som snuva, inte farligt och inte smittsammare. Ett barn som har kraftig ögoninflammation där ögonen behöver rengöras flera ggr dagligen ska dock stanna hemma.

Barn med **feber** bör få ett feberfritt dygn hemma utan febernedsättande medicin innan de kommer tillbaka.

Ett barn som behandlas med **antibiotika** ska vara hemma minst två dygn för att undvika smitta.

### Vattkoppor

När ett fall av vattkoppor upptäcks, till exempel på en förskola, har smittan ofta redan spridits. Därför är det svårt att stoppa smittan genom att hålla barnet hemma.

Barnet kan gå tillbaka till förskolan eller skolan när hen är feberfri och mår bra, och orkar vara i en barngrupp hela dagen och delta i de vanliga aktiviteterna. Barn brukar bli friska en till två veckor efter att symtomen har visat sig. Som alltid vid sjukdom är det viktigt att tänka på att även om barnet är piggt hemma behöver det inte betyda att hen orkar vara i en barngrupp och delta i förskolans verksamhet.

Meddela förskolan om ditt barn har vattkoppor, eftersom fler kan ha smittats.

## **Förskolan är ditt barns arbetsplats**

En bra tumregel är att ditt barn ska vara piggt, feberfritt och ha ork att delta i förskolans aktiviteter, inne som ute. Barnet kanske har ork hemma ensam med en förälder, men inte i en stor barngrupp där det är full fart hela tiden.

## **Tänk på hygienrutinerna hemma**

- Tvätta alltid händerna omsorgsfullt (gnugga) med tvål under rinnande vatten efter toalettbesök och innan måltid.
- Använd gärna pappershandduk för att torka torrt efter handtvätt, istället för tyghanddukar.
- Komplettera gärna med handsprit efter tvätten.
- Tvätta alla kläder, lakan och gosedjur i minst 60 grader.
- Städa golv och toalett noggrant och torka av leksaker, handtag och lampknappar.

## **Du vet väl om ...**

att du kan VAB:a halva dagar också, ex. om ditt barn efter en sjukdomsperiod inte orkar med en hel dag i förskolan.

Om du behöver intyg pga. en lång sjukdomsperiod hör du av dig till BVC.

## **Medicinering**

Föräldrarna har alltid det yttersta ansvaret vid medicinering.

Endast hantering av akutmediciner tillhör personalens arbetsuppgifter (efter utbildning).

## **Avslutning och vidare kontakt om innehållet**

BVC och förskolepersonalen använder handboken ”Smitta i förskolan”, Socialstyrelsen som rådgivningsstöd.

Känner du dig tveksam, har frågor och funderingar är ni välkomna att ringa till BVC eller kontakta någon av förskolans rektorer i Bergs kommun.

## **Tack för din hjälp!**