

Välkommen att anmäla ditt intresse till vårens föräldrautbildningar!

Grupperna kommer att genomföras digitalt via Teams.

ABC för dig med barn 3-12 år. Kursstart vecka 11.

KOMET för dig med barn 12-18 år. Kursstart vecka 10.

Intresseanmälan skickas till familjenshus@berg.se

Ange vilken grupp ni vill delta i. (Först till kvarn!)

Läs information om utbildningarna nedan.



ABC är ett föräldrarstödsprogram som alla familjer med barn i åldrarna 3–12 år kan delta i. Programmet syftar till att påverka barns utveckling på ett positivt sätt, stärka relationerna mellan barn och vuxna samt hjälpa föräldrar att handskas bättre med vardagssituationer. Träffarna är gemensamt med andra föräldrar och gruppleddare och ges möjlighet till diskussioner och övningar.

Utbildningen består av fyra träffar.



Komet för dig med barn 12–18 år. I familjer med tonåringar är det vanligt med bråk och konflikter mellan föräldrar och barn. Som förälder kan det vara svårt att veta hur man ska hantera situationen. Komet är ett föräldrautbildningsprogram som riktar sig till dig som vill minska tjat och konflikter i hemmet och få en bättre relation med din ungdom. Du kommer att få möjlighet att utbyta erfarenheter med andra föräldrar och samtidigt öva på nya förhållningssätt mellan träffarna.

Utbildningen består av åtta träffar samt en uppföljningsträff.